

Kompetenz im Firmengesundheitsmanagement



Andreas Bredenkamp, Jahrgang 1959, studierte in der ersten Hälfte der 80er-Jahre Germanistik, Sport und Pädagogik.

www.bredenkamp.de

Träger des int. anerkannten STRENFLEX Fitness-Sportabzeichens BRONZE

In einer Referenz/Empfehlung des Regionalverkehrs Köln GmbH heisst es:

Sehr geehrter Herr Bräutigam, sehr geehrtes Dynamic Fitnessclub Team,

*vielen Dank für die gute und motivierende Zusammenarbeit. Trotz der erst kurzen Mitgliedschaft (seit 1. Oktober 2007) im Bereich „Firmengesundheitsmanagement“ haben Sie erreicht, dass jetzt schon **über 40 % unserer Mitarbeiter aktiv am Präventionstraining teilnehmen**. Ein Ziel, welches Sie in Ihrer Präsentation erst nach ca. 24 Monaten erreichen wollten.*

*Ihre professionelle und freundliche **Einführung in das Präventionstraining** wurde von unseren Mitarbeitern sehr gelobt. Sie und Ihr Team waren in der Lage, unseren Mitarbeitern Berührungängste zu nehmen. Ihr Engagement und die **einheitliche Betreuung** sorgen dafür, dass sich unsere Mitarbeiter in Ihrem Studio wohl fühlen.*

*Dies ist nicht zuletzt Ihren **neuen, innovativen Ideen** zu verdanken. Ihre **Präsenz in unserem Haus und die Besuche unserer Mitarbeiter an ihren Arbeitsplätzen** fand grosse Anerkennung. Auch ist das kollegiale Verhalten unter den trainierenden Mitarbeitern gestiegen.*

Wir möchten Ihnen unsere vollste Anerkennung aussprechen und sehen einer weiteren, guten Zusammenarbeit entgegen.

Fettdruck erfolgte durch den Autor dieses Artikels.

Die Zeiten sind vorbei, in denen Firmenfitness eine Frage des Rabattes war, der den Betrieben gewährt wurde. Was die Firmen heute interessiert, sind nachhaltige Ergebnisse. In dem Referenzschrei-

ben der öffentlichen Verkehrsbetriebe der Stadt Köln sind einige davon aufgelistet. Die Betriebe fordern:

- Eine garantiert hohe Anzahl der tatsächlich aktiv trainierenden Mitarbeiter.
- Eine einheitliche Betreuung der Mitarbeiter nach beschriebenen und auf ihre Qualität hin überprüfbaren Arbeitsprozessen.
- Eine dokumentierte, wissenschaftlich abgesicherte Ergebnisqualität.
- Eine Mitarbeitermotivation im Unternehmen und an den Arbeitsplätzen.

Genau das bieten wir den Fitnessclubs: Neue, innovative Ideen für das betriebliche Gesundheitsmanagement. Wir sind für die Fitnessclubs der Türöffner zu den Betrieben in ihrem Einzugsbereich, ebenso wie wir für die Clubs die Ärzte gewinnen. Unser Rezept ist einfach und es wirkt bei den Ärzten ebenso wie bei den Betrieben:

Wir liefern einheitliche Arbeitsprozesse auf höchstem Qualitätsniveau, in schriftlicher Form beschrieben und wissenschaftlich abgesichert.

Wir liefern innovative Ideen, mit denen wir die Patienten der Ärzte genauso für ein regelmässiges Fitnesstraining begeistern wie die Mitarbeiter der Firmen (über 40 % der Belegschaft).

Allerdings schaffen wir das nicht alleine. Erfolgreich sein können wir nur mit der Bereitschaft des Trainerteams, gemeinsam mit uns die Qualität ihrer Dienstleistung auf das erforderliche hohe, wissenschaftlich abgesicherte Qualitätsniveau zu bringen. Es reicht nicht aus, hervorragende Arbeitsprozesse zu beschreiben, ohne die Bereitschaft der Trainer, diese Prozesse auch auf allerhöchstem Qualitätsniveau umzusetzen. Andererseits reicht ein hohes Qualitäts-

niveau der Trainerarbeit ebenfalls nicht aus, wenn die Prozesse nicht beschrieben sind. „Wir bieten eine gute Trainingsbetreuung“ kann jeder behaupten und das behaupten auch alle. Den Ärzten und Betrieben fehlt bei Aussagen dieser Art der nun einmal erforderliche Nachweis für die Qualität. Packen wir es also gemeinsam an, und zwar in folgenden Schritten:

Wir liefern den erforderlichen Qualitätsnachweis für die Ärzte und Betriebe auf wissenschaftlich abgesichertem Niveau.

Wir schulen das Trainerteam in der Umsetzung der Arbeitsprozesse.

Wir schreiben die Ärzte und Unternehmen an und machen den Weg frei für die Kontaktaufnahme.

Wir machen das Trainerteam fit für ihre Präsenz in den Unternehmen, sowohl bei der Unternehmensleitung als auch bei den Mitarbeitern an ihren Arbeitsplätzen.

Wir liefern eine professionelle Ergebnisdokumentation als wissenschaftlich bestätigten Qualitätsnachweis für den Erfolg der Trainingsmassnahmen sowohl für die Vorlage bei den Ärzten als auch bei den Betrieben.

Verlassen Sie sich nicht allein auf die Übernahme von Kosten durch die Krankenkassen. Vertrauen Sie auch nicht mehr zu lange auf die kostenaufwendige Bewerbung der Endverbraucher durch wertvernichtende Aktionen und Kampagnen. Setzen Sie früh genug auf Kompetenz, mit der Sie Ihren Fitnessclub an Ihrem Ort einbetten in ein Netzwerk aus Ärzten und Betrieben. ◆



Ihr neuer Weg zu mehr **ERFOLG!**

Deutschlandweite, kostenlose Informationsveranstaltungen!

Themen:

- » **Stimmt Ihre Positionierung in der aktuellen Wettbewerbssituation?**
(Lesen Sie dazu auch: Stimmt Ihre Positionierung? Teil 1 bis 3, Fitness Management*, 2007)
- » **Wie steht es in Ihrem Fitnessclub um das Verhältnis von Betreuungskosten und Betreuungsqualität?**
(Lesen Sie dazu: Eine neue Kategorie, Fitness Management*, und Betreuungskosten und Betreuungsqualität, Fitness Tribune*)
- » **Welche Vorteile bringt die Kooperation mit der Universität Bielefeld für Sie?**
- » **So funktionieren Kooperationsnetzwerke mit Ärzten und Betrieben!**
(Ärzte und Fitnessclubs bilden Präventionsnetzwerke, Fitness Management*)
- » **Die Zusammenarbeit mit den Krankenkassen!**

* Sie finden alle Artikel auf www.bredenkamp.de

Rund um die Info-Veranstaltungen kommt Andreas Bredenkamp in den jeweiligen Regionen auch zu Ihnen in den Fitnessclub. Diese Indoor-Veranstaltungen können mit einem Vortrag für Ihre Mitglieder über Training, Ernährung und Stressbewältigung abgerundet werden. **Die Termine sind begrenzt.**



Prof. Dr. med.
Elke Zimmermann



Andreas Bredenkamp



02. September: Hamburg
10. September: Bremen
18. September: Hannover
26. September: Köln
30. September: Frankfurt

08. Oktober: München
16. Oktober: Stuttgart
23. Oktober: Dresden
28. Oktober: Berlin

Das Team:

Ergebnisqualität: Prof. Dr. med. Elke Zimmermann, Maren Rosenbaum, Peter Röhr und Daniel Pfender. **Strukturqualität:** Dr. Udo Hass und Peter Nelke. **Prozessqualität:** Andreas Bredenkamp und Ulrich Steinke. **Koordinierung & Terminierung:** Birgit Schürmann und Sabine Küper. **Vertrieb:** Peter und Jacqueline Bock.

Andreas Bredenkamp | www.bredenkamp.de | andreas@bredenkamp.de

Anmeldung unter: 0173/60 96 96 1



INSTITUT FÜR INNOVATIONSTRANSFER
UNIVERSITÄT BIELEFELD